

Rassegna Stampa

SYNLAB Golgi attento al benessere intestinale

23 Marzo 2023 admin 0 Commenti



Il poliambulatorio SYNLAB Golgi di Darfo Boario Terme organizza **un'iniziativa 'porte aperte' per offrire a tutti la possibilità di sottoporsi a un controllo del proprio benessere intestinale** con gli specialisti di SYNLAB Golgi.

Da lunedì 27 marzo a mercoledì 5 aprile, chiamando il numero 0364 534500 (attivo dal lunedì al giovedì dalle 12:00 alle 18:00 e il venerdì dalle 12:00 alle 17:00) sarà possibile prenotare, fino a esaurimento posti, un consulto gratuito sul proprio benessere intestinale.

Rassegna Stampa

Vilma Giacomelli, Biologa Nutrizionista SYNLAB, commenta l'iniziativa: *“La nostra salute dipende in larga misura dall'equilibrio dell'ecosistema intestinale: il microbiota – la cosiddetta flora batterica – e il benessere intestinale sono fondamentali per garantire una corretta funzione immunitaria e di difesa del nostro organismo. Da queste premesse deriva l'impegno di SYNLAB che apre a tutti questa opportunità di prevenzione, oltre a proporre un momento formativo online”.*

Il tema, infatti, sarà al centro del **webinar gratuito “Benessere intestinale: l'importanza della connessione tra intestino e cervello”** organizzato da SYNLAB Golgi per giovedì 30 marzo, alle ore 18:00. L'evento è gratuito e accessibile previa iscrizione qui.

Questo webinar si inserisce nella programmazione *SYNLAB, la Salute in un Talk*, la rassegna di eventi organizzati da SYNLAB sul territorio nazionale, rivolti al pubblico con lo scopo di promuovere tra la cittadinanza una maggior consapevolezza sanitaria e una vera “Cultura della Salute”.

Insieme alla Biologa Nutrizionista, si parlerà dello stretto legame che unisce intestino e cervello: lo squilibrio del microbiota intestinale, infatti, può essere causato da stress psicofisico oltre che da cattiva alimentazione, uno stile di vita poco sano, abuso di farmaci (antibiotici e anti-secretori) ed età, oltre a condizioni patologiche specifiche del tratto gastrointestinale. Tra i disturbi e le patologie correlabili a uno squilibrio del microbiota intestinale, si trovano problematiche gastrointestinali (dolore addominale, diarrea e stipsi, irritabilità intestinale), ginecologiche (tensione premestruale, dismenorrea, vaginiti), dermatologiche (dermatiti), neurologiche (deflessione del tono dell'umore e depressione), urologiche (cistiti) e disturbi aspecifici come astenia, alitosi, cefalea, disturbi del sonno, allergie e intolleranze alimentari.