

**Comunicato Stampa**

**“BENESSERE A TUTTE LE ETÀ: EQUILIBRIO TRA MOVIMENTO E NUTRIZIONE”:** L’INCONTRO DIGITALE GRATUITO DEDICATO ALLE DONNE DI DARFO E DINTORNI

***SYNLAB Golgi annuncia un nuovo appuntamento con i Tè della Salute, format di successo dedicato alla Medicina di Genere***

*Darfo Boario Terme, 15 ottobre 2021* – Tornano anche per questa stagione i tanto amati *Tè della Salute* proposti da SYNLAB Golgi: eventi digitali dedicati alla medicina di genere, volti ad indagare temi di diffuso interesse, dando spazio, come sempre, alle domande delle donne partecipanti.

**“Benessere a tutte le età: equilibrio tra movimento e nutrizione”** è il titolo dell’appuntamento digitale di lunedì 25 ottobre. Alle ore 17:30, lo specialista in Medicina dello Sport guiderà le partecipanti in un percorso di approfondimento su **movimento, età, stile di vita e nutrizione**, quattro elementi preziosi per il benessere della persona e della donna. **Aspetti il cui equilibrio risulta essere fondamentale:** che sport è più opportuno fare alla mia età? Considerato il mio stile di vita, quali sono le abitudini alimentari più corrette da adottare? Durante l’incontro si risponderà a queste e altre domande, cercando di fornire non solo indicazioni, ma anche stimoli, per una corretta presa di coscienza del proprio corpo e del proprio benessere.

L’accesso al *Tè della Salute* avverrà grazie a una semplice piattaforma utilizzabile su pc, tablet e smartphone. **Come sempre la partecipazione è gratuita, ma è obbligatorio iscriversi** compilando l’apposito form sul sito [www.gruppogolgi.it](http://www.gruppogolgi.it) - sezione eventi.

I *Tè della Salute* sono incontri che mirano a **coinvolgere il pubblico femminile in approfondimenti informali, ma estremamente puntuali, su tematiche legate alla salute in rosa**, avvalendosi di volta in volta del contributo di Medici e Specialisti delle strutture SYNLAB. Appuntamento fisso da ormai tanti anni sul territorio di Monza, a partire dal 2021 sono stati scelti come occasione di incontro anche sul territorio di Brescia e provincia con l’obiettivo di fornire a tutte le donne preziose occasioni di dialogo e confronto.

**Ufficio Stampa**

Gloria Pulici \_ [g.pulici@tramite.it](mailto:g.pulici@tramite.it) \_ 3928569153  
Ramona Brivio \_ [r.brivio@tramite.it](mailto:r.brivio@tramite.it) \_ 3397445310