

Rassegna Stampa, Radiobrunobrescia.it – 30.11.2020



IN PRIMO PIANO NOTIZIE

Synlab Golgi annuncia il progetto Cuore di Donna

📅 30 Novembre 2020 👤 admin

Synlab Golgi sceglie di parlare alle donne con il progetto *“Cuore di donna”*. Al centro dell’attenzione il rischio cardiovascolare femminile, un tema estremamente sottovalutato nella nostra società: **quante e quanti di noi sanno che il Killer numero uno per le donne non è il cancro al seno o all’utero, ma la cardiopatia ischemica?**

Una donna su tre ne muore ogni anno, ma la percezione, non solo tra il pubblico, è che tale patologia non sia una “malattia delle donne”. Forse è proprio questo il più importante fattore di rischio: la percezione sbagliata che le malattie cardiovascolari colpiscano (di più) gli uomini. Se statisticamente la donna soffre di cuore all’incirca dopo i cinquant’anni, per il venir meno dello scudo protettivo estrogenico che accompagna la menopausa, anche le giovani donne sono a rischio (soprattutto se fumatrici e contestualmente utilizzatrici di contraccettivi orali). Ma la **malattia cardiaca non è trascurata solo per un bias culturale: a entrare in gioco vi è anche l’atipicità dei sintomi**. Le donne colpite da attacco cardiaco, infatti, spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili: affaticamento, fiato corto, sudorazioni profuse, nausea o vomito, capogiri e vertigini confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

Cuore di donna è un progetto di sensibilizzazione e informazione utile per ogni donna del territorio, che avrà a disposizione un **vademecum informativo – scaricabile gratuitamente sul sito www.gruppogolgi.it** e contenente consigli e pillole esplicative sulla cardiopatia ischemica femminile

– e la possibilità di accedere a un percorso digitale composto da una serie di **video realizzati con la collaborazione del Dottor Virgilio Colombo – Specialista in Cardiologia Synlab**. Le videopillole di approfondimento saranno pubblicate “a puntate” e rimarranno disponibili sul canale youtube di Synlab Golgi, sulla pagina Facebook ufficiale e sul sito web.

Cuore di donna è la seconda tappa di un percorso che Synlab Golgi ha voluto intraprendere con la cittadinanza al fine di **“costruire insieme la salute della Valle Camonica”**. La prima tappa ha visto protagonisti i bambini di prima elementare del territorio e le loro famiglie, coinvolti in un’iniziativa di sensibilizzazione sul tema della sana alimentazione e corretta attività motoria.