

Rassegna Stampa, Bresciaoggi.it – 28.10.2020

Bimbi sovrappeso addio Privati e pubblico uniti da una campagna mirata

«Bambini, alimentazione e attività motoria»: un titolo efficace per il programma salutistico ideato e portato avanti in sinergia tra Golgi-Synlab di Darfo e Bim e Comunità montana nell'ambito del progetto «Costruiamo la salute della Vallecamonica». I destinatari del piano sono i giovanissimi di prima elementare e le relative famiglie, che in questi giorni stanno ricevendo un libretto redatto da un team di esperti e contenente nozioni utili per migliorare gli stili di vita familiari e prevenire gravi patologie. Il tutto utilizzando una formula attrattiva e coinvolgente capace di raccontare la sana alimentazione in modo efficace e non noioso anche ai più piccoli. L'urgenza nasce dai dati forniti dall'Organizzazione mondiale della sanità: l'obesità rappresenta per l'Europa una delle minacce più serie alla salute e alla sanità pubblica. E l'Italia è la pecora nera, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso. (...)

Leggi l'articolo integrale sul giornale in edicola