

Rassegna Stampa, Vocecamuna.it – 23.10.2020

## Bambini, alimentazione e attività motoria con il maghetto Cammino



E' iniziata sul territorio camuno la distribuzione di oltre settecento libretti che insegnano, in modo divertente e accattivante, l'educazione alimentare e il giusto movimento ai bambini, dal titolo **"Bambini, alimentazione e attività motoria"**. Li riceveranno in questi giorni tutti gli alunni della Vallecamonica che hanno iniziato la prima elementare.

La guida è stata realizzata dal Poliambulatorio **Golgi-Synlab** in collaborazione con il consorzio Bim e Comunità Montana per fornire uno strumento di riflessione e prevenzione alle famiglie, per migliorare gli stili di vita e prevenire gravi patologie, che si inserisce come prima tappa del progetto **"Costruiamo la Salute della Valle Camonica"**. Le regole di sana alimentazione e corretta attività fisica sono raccontate da un simpatico personaggio: il maghetto Cammino.