

Rassegna Stampa, La Voce Del Popolo – 22.10.2020**Bim-Comunità montana****Bambini, alimentazione e attività motoria in un libro per le scuole**

Si intitola "Bambini, alimentazione ed attività motoria" il libretto che verrà consegnato, nei prossimi giorni, ai bambini di prima elementare delle scuole di Valle Camonica, con l'obiettivo educare ad una sana alimentazione e all'attività motoria. L'obesità è una minaccia. I dati parlano chiaro: l'Italia si aggiudica l'infelice primato tra i paesi d'Europa, con il 30,6% di bambini obesi o in sovrappeso. La situazione è sempre più drammatica, soprattutto per la

fascia d'età compresa tra i cinque e sette anni. All'emergenza si risponde con efficienza: ecco perché il Poliambulatorio Golgi-Synlab, in collaborazione con il consorzio Bim-Comunità montana di Valle Camonica, è pronto a dare avvio al progetto "Bambini, alimentazione ed attività motoria", con l'obiettivo di sensibilizzare e migliorare lo stile di vita dei ragazzi e delle loro famiglie. "Ci siamo sentiti chiamati in causa, per offrire - spiega Giovanni Gianolli, C.E.O. Synlab Italia srl

VALLE CAMONICA

spiega Giovanni Gianolli, C.E.O. Synlab Italia srl il nostro contributo a un'indispensabile azione educativa e preventiva per le nuove generazioni". A partire dai prossimi giorni, in tutte le scuole elementari camune, circa 700 bimbi del primo anno riceveranno un simpatico libretto, con il quale potranno apprendere le regole per una sana alimentazione e una corretta attività fisica, grazie alla guida della saggia mascotte CAMMino. "Per noi amministratori, che in

questo periodo di distanziamenti faticiamo a organizzare incontri in presenza - racconta Attilio Cristini, Assessore all'Istruzione della Comunità montana di Valle Camonica - è anche un modo per essere vicino alle famiglie e augurare un buon viaggio ai bambini che hanno iniziato la loro carriera scolastica". L'iniziativa si inserisce nel più ampio progetto "Costruiamo la Salute della Valle Camonica", promosso dal Poliambulatorio Synlab Golgi. (Elisa Garatti)